

そもそも浜松はなぜ健康寿命が長いのか？／浜松市

自殺死亡率の低さ1位

16.8人／人口10万人対(平成24年人口動態統計)



15歳以上の就労率1位

58.7%(平成22年国勢調査)



うなぎの蒲焼き年間支出金額1位

4,566円/世帯(2人以上)(平成23～25年総務省家計調査)



ここがスゴイ！ 浜松の健康底力

(全国20大都市)

年間平均日照時間1位

2,460.6時間(平成25年気象庁全国気候表)



## 緑茶の年間支出金額2位

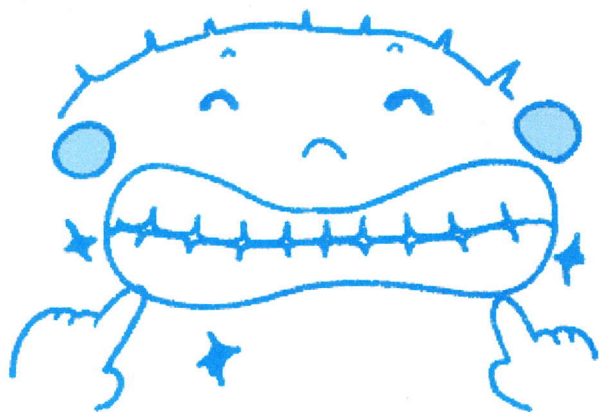
2-2

8,216円/世帯(2人以上)(平成23~25年総務省家計調査)



## 3歳児の3歳児のむし歯の少なさ2位

1人平均むし歯数0.33本(平成24年厚生労働省「3歳児歯科健康診査実施状況」)



## ここもスゴイ！浜松の医療体制(浜松方式)

### 『たらいまわしなし』の救急医療体制

1次救急、2次救急、3次救急は、軽症な患者と重症な患者の受け入れを分担しています。これは、特定の病院に患者が集中するのを防ぎ、各医療機関でスピーディーに適切な処置を行うためです。

《1次救急》風邪や切り傷といった軽症状の患者を診察

《2次救急》入院や手術を必要とする患者を受け入れる総合病院での診察

《3次救急》生命に危険が及ぶような重症・危篤患者を受け入れる救命救急センターでの診察

これに加えて眼科・耳鼻科・産婦人科は毎晩医師が当番制で自宅待機し、必要があれば対応する体制(1.5次救急)を構築しています。

### がんの早期発見

がん検診に日本初の遠隔デジタルシステム導入(浜松市医師会)。

### 減塩低カロリー運動

減塩低カロリー弁当など健康・食事・運動に関する啓発運動を推進。